



**Mobil i skolen**  
Utfordringer og muligheter

# Jan Frode Lindsø

Lektor med master i IKT-støttet læring.

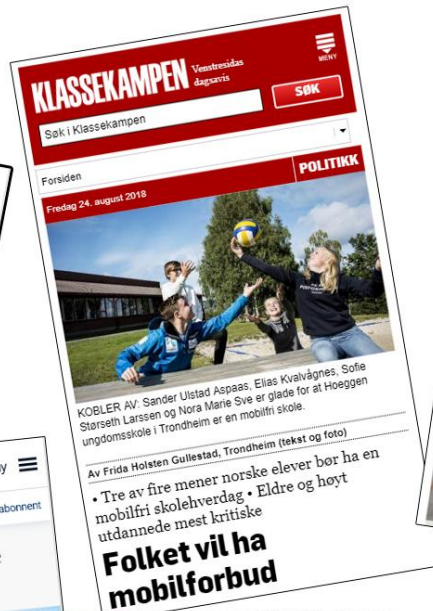
Jobber med digitale læremidler i NDLA.

Underviser på yrkesfag og studiespesialisering ved Nord-Gudbrandsdal vgs.

 [blogg.lindso.no](http://blogg.lindso.no)

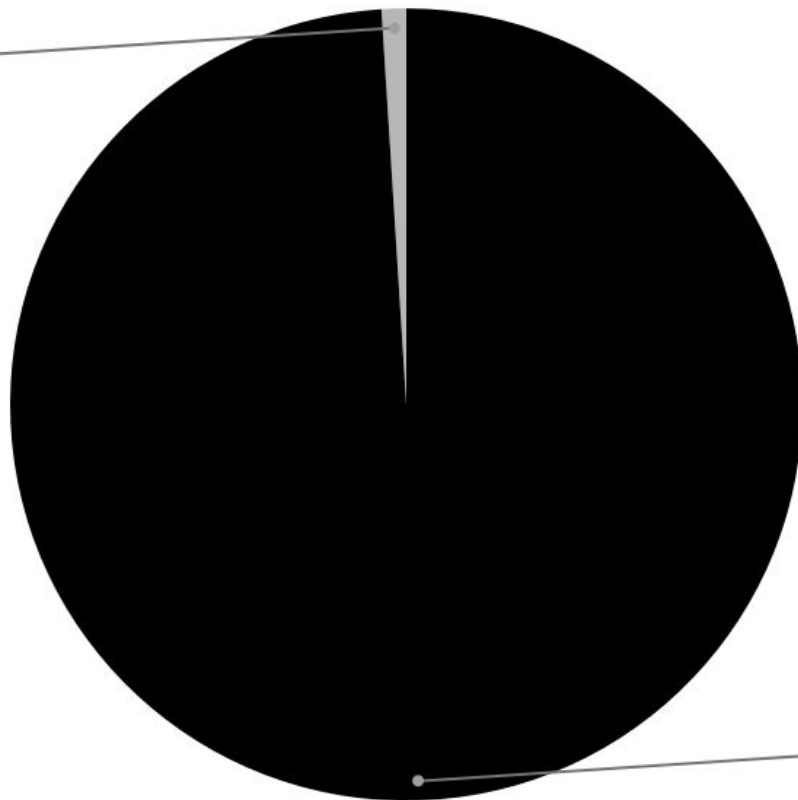
 [@janlindso](https://twitter.com/janlindso)





## Barn mellom 14 og 16 år som har smarttelefon (Barn og medier, 2018)

Har ikke smarttelefon  
1,0%



Har smarttelefon  
99,0%



Utfordringer

Muligheter



# **Om forskning**

# Utfordringer



# Distraksjoner

# Multitasking

«In short, multitasking or task switching can be examined simply as cognitive overload that interferes with a primary task.»

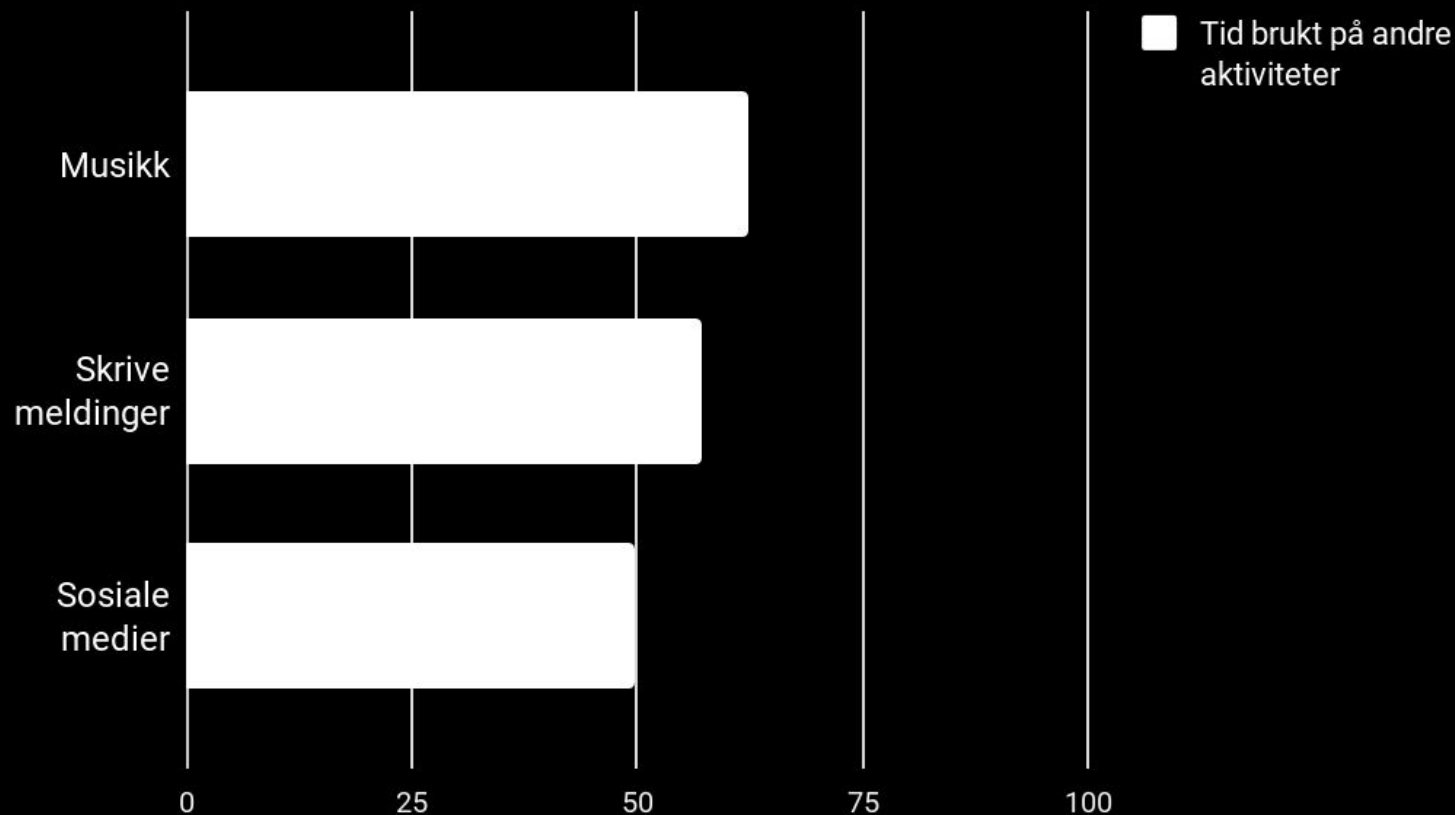
(David, Kim, Brickman, Ran & M. Curtis, 2014)

Hvor mye forstyrrer mobilen ditt liv?

**MPIL**

**Mobile Phone Interference in Life**

# Tid brukt på andre aktiviteter mens man studerer (N = 992) (Moreno et al., 2012)



Redd for å glipp av ting?

FOMO  
Fear of Missing Out



«...a pervasive apprehension that others might be having rewarding experiences from which one is absent...»

(Przybylski, Murayama, DeHaan & Gladwell, 2013)

JOMO  
Joy of Missing Out

Sosiale relasjoner

Utvalget opplevde mindre nærhet og lavere kvalitet på relasjonen når mobiltelefonen lå tilgjengelig under en dyp samtale.

(Przybylski & Weinstein, 2012)

Avhengighet

«...we did not find sufficient support from the addiction perspective to confirm the existence of smartphone addiction at this time.»

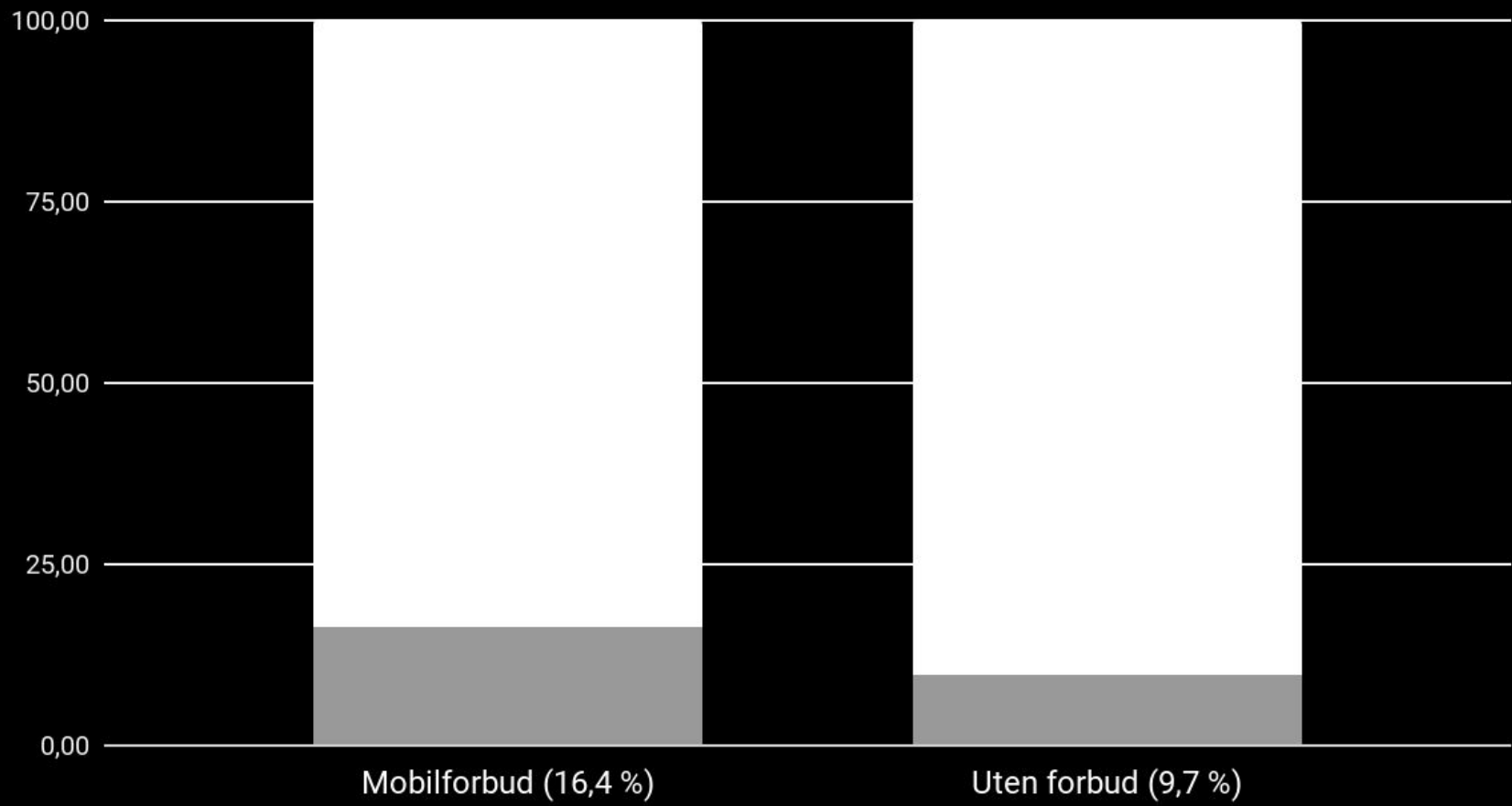
(Panova & Carbonell, 2018)

Tilgang

Mobbing



# Rapportert mobbing i skolen (Eanes, S., 2019)



«At elevene ikke har tilgang til mobilen, betyr ikke at det ikke venter vonde meldinger når de logger seg på, eller at ikke bilder blir tatt i andre sammenhenger. Vi må gjøre noe med årsaken, ikke bare behandle symptomene.»

Mobbeombud i Oslo, Kjerstin Owren til  
Dagbladet.

Mental helse



# Ungdom blir deprimerte av potet

Dei meiner ungdomen treng køyrereglar for potetbruk. Elles kan det gå på helsa laus.

# Løsninger

**Muligheter**

# Mobil læring

Definert som «...learning across multiple contexts, through social and content interactions, using personal electronic devices.»

(Crompton, 2013a)



Kamera



Second screen

# Språkopplæring

«In terms of overall effectiveness of mobile devices on vocabulary learning, there is evidence suggesting that mobile devices can be effective in vocabulary learning.»

(Mahdi, 2018).

# Kalenderverktøy



# Digitale læremidler

# Digital kompetanse

# Oppsummering

Sett tydelige rammer og håndhev regelverket!

Vær gode rollemodeller!

Aktiv læring!

Bruk mobilen som læringsverktøy!

Bevisstgjør elevene!

Lær elevene selvregulering!

Lær barn og unge verdien av å gå glipp av ting (JOMO).



# Takk for meg!



[blogg.lindso.no](http://blogg.lindso.no)



[@janlindso](https://twitter.com/janlindso)